

LÍNGUA PORTUGUESA

Dá ânimo mesmo? Café matinal pode ser só um placebo, diz estudo

Estudo em Portugal sugere que o efeito da bebida não depende da cafeína, mas sim da experiência impulsionada por fatores como cheiro, sabor e expectativa psicológica

Por Redação Galileu

28/06/2023 10h34 Atualizado há 6 meses

Você não dispensa tomar um **café** logo cedo para ficar acordado? Pois saiba que o efeito da bebida pode ser apenas o de um **placebo**. É o que sugere um estudo publicado nesta quarta-feira (28) na revista **Frontiers in Behavioral Neuroscience**.

Pesquisadores da Universidade do Minho e da Universidade de Coimbra, em Portugal, e da Universidade Jaume, da Espanha, descobriram que o efeito do café não depende da **cafeína**, mas sim da experiência completa de tomar uma deliciosa xícara.

Os pesquisadores entrevistaram os participantes para coletar dados sociodemográficos e, em seguida, fizeram duas breves ressonâncias magnéticas funcionais: uma antes e outra 30 minutos depois dos voluntários tomarem cafeína ou beberem uma **xícara de café**. Durante os exames cerebrais, as pessoas foram convidadas a relaxar e a deixar suas mentes vagarem.

Devido aos efeitos neuroquímicos do café, os cientistas esperavam que as ressonâncias mostrassem que os participantes que haviam tomado a bebida tivessem maior integração das redes ligadas ao córtex pré-frontal, associadas à memória executiva, e da rede de modo padrão, envolvida em processos de introspecção e autorreflexão.

Mas, o que de fato ocorreu foi que a conectividade da rede de modo padrão diminuiu tanto depois das pessoas tomarem café quanto depois de ingerirem cafeína. Isso indica que consumir tanto a substância quanto o próprio café deixou as pessoas mais alertas.

Por outro lado, beber o café trouxe uma vantagem que tomar só a cafeína não trouxe: aumentou a conectividade na rede visual superior e na rede de controle executivo direito, partes do cérebro envolvidas na memória de trabalho, controle cognitivo e comportamento direcionado a objetivos.

Ou seja, se você quer se sentir não apenas alerta, mas também pronto para o trabalho, a cafeína sozinha não resolve. É necessário ter a experiência de tomar uma xícara de café. Assim como em um placebo, o **efeito psicológico** também pode trazer benefícios, independente de não haver um impacto farmacológico significativo.

"Levando em conta que alguns dos efeitos que encontramos foram reproduzidos pela cafeína, poderíamos esperar que outras bebidas com essa substância compartilhassem alguns desses resultados", observa Maria Picó-Pérez, primeira autora do estudo, **em comunicado**. "No entanto, outros efeitos eram específicos para o consumo de café, impulsionados por fatores como o cheiro e o sabor específicos da bebida ou a expectativa psicológica associada ao consumo dela."

Apesar disso, a pesquisa não conseguiu diferenciar os efeitos da experiência isoladamente da experiência combinada com a cafeína. Existe também uma hipótese de que os benefícios relatados pelos voluntários possam ser

devido ao alívio dos sintomas de abstinência, algo que o estudo não testou.

"Qualquer associação com **processos psicológicos e cognitivos** é interpretada com base na função comum atribuída às regiões e redes encontradas, mas isso não foi testado diretamente", esclarece Nuno Sousa, autor correspondente do estudo e pesquisador da Universidade do Minho. "Além disso, pode haver diferenças individuais no metabolismo da cafeína entre os participantes que seriam interessantes de explorar no futuro."

01 Com base no texto, é correto afirmar que:

- (A) Insônia e o café estão totalmente relacionados.
- (B) O estudo realizado pelas universidades da Espanha e de Portugal comprovaram que o efeito do café é meramente placebo.
- (C) O estudo sobre os efeitos do café traz pontos que vão ao encontro do que já se esperava do consumo da cafeína.
- (D) O estudo testou inúmeras variáveis quanto aos efeitos do café, diferenciando, inclusive, os efeitos da experiência isoladamente da experiência combinada com a cafeína.
- (E) A descoberta suscitada no texto ficou no plano da sugestão.

02 Quanto à função e à tipologia do texto, é correto afirmar que:

- (A) O texto é predominantemente argumentativo e nele predomina a função conativa.
- (B) O texto é predominantemente expositivo e nele predomina a função referencial.
- (C) O texto é predominantemente argumentativo e nele predomina a função metalinguística.
- (D) O texto é predominantemente narrativo e nele predomina a função referencial.
- (E) O texto é predominantemente descritivo e nele predomina a função metalinguística.

03 Considerando a passagem, "Apesar disso, a pesquisa não conseguiu diferenciar os efeitos da experiência isoladamente da experiência combinada com a cafeína.", é correto afirmar que:

- (A) o articulador "apesar de" introduz uma ideia de concessão, além disso o pronome "isso" faz referência anafórica.
- (B) a vírgula isola um aposto antecipado.
- (C) o sintagma "os efeitos da experiência" tem valor sintático de objeto indireto.
- (D) nessa passagem, há uma oração subordinada adjetiva explicativa.
- (E) Os verbos "conseguiu" e "diferenciar" sinalizam a voz passiva com auxiliar.

04 Na passagem, "...independente de não haver um impacto farmacológico significativo.", o verbo "haver" foi utilizado corretamente. Assinale a opção em que esse verbo foi usado de forma incorreta

- (A) Haviam falado sobre os inúmeros benefícios do café.
- (B) Se houvesse mais dados sobre o café, a pesquisa teria mais credibilidade.
- (C) Informações e dados confiáveis haviam no estudo sobre a cafeína.
- (D) Há de haver novos estudos sobre os efeitos do café.
- (E) Haveria informações sólidas sobre os benefícios do café.

05 Na passagem, "...associadas à memória executiva...", o acento indicativo de crase foi utilizado de maneira correta. Assinale a alternativa em que houve erro no emprego desse acento:

- (A) A soberania à qual faço referência é a popular.
- (B) Devido à forte chuva, muitas casas ficaram submersas.
- (C) Quanto à minha opinião, não deve fazer comentários.
- (D) Levo a informação à essa comunidade.
- (E) Às 15h, começará a reunião.

06 A expressão destacada foi corretamente empregada em:

- (A) Mau chegou e já foi discutindo.
- (B) Não sei por que há tanta guerra.
- (C) O estudo a cerca dos benefícios da medicina tradicional avança.
- (D) Onde você vai hoje?
- (E) O incentivo o qual preciso está dentro de mim.

07 O estagiário João escreve sempre em consonância com as normas gramaticais. Dessa forma, pode-se afirmar que o estagiário João redigiu o seguinte trecho de um e-mail:

- (A) Encaminho a vossa senhoria, as cópias dos relatórios anexo.
- (B) Informo que, em razão do recesso forense, não haverá expediente no período de 20/12 a 07/01/2024.
- (C) A análise sobre os aspectos contábeis do relatório de gestão 2023 revelaram a importância do planejamento estratégico.
- (D) Tinha apresentado-lhe as referências bibliográficas do relatório anual de gestão.
- (E) Seguem anexas as atas da reunião realizada no dia 18/02/2024.

RACIOCÍNIO LÓGICO

08 A1 – C4 – F8- J13 – X

Considerando-se a lógica adotada na sequência acima, pode-se afirmar que X é:

- (A) N17
- (B) O17
- (C) O18
- (D) N18
- (E) M16

09 Observe a frase abaixo:

"Se João estuda, então ele passa".

Sabendo-se que a afirmação de que João estuda é falsa e de que ele passa, também, é falsa, é correto afirmar que:

- (A) a frase é totalmente falsa.
- (B) a frase seria verdadeira se fosse construída da seguinte forma: "Se João estuda, então ele não passa".
- (C) a frase continuaria falsa se fosse construída da seguinte forma: "Se João não estuda, então ele passa".
- (D) essa frase é verdadeira
- (E) a frase continuaria falsa se fosse construída da seguinte forma: "Se João não estuda, então ele não passa".

10 A estagiária Maria recebeu sua bolsa estágio no valor de R\$1.000,00. Depois disso, foi ao Shopping e comprou os seguintes itens:

- 01 Mochila de R\$ 80,00, mas obteve um desconto de 20%.
- 01 Camisa de R\$ 100,00, mas obteve um desconto de 30%
- 01 Sanduíche de R\$ 24,00 e mais um suco cujo valor corresponde a 10% do valor da Mochila sem desconto.
- 01 Fone de ouvido no valor de R\$ 240,00, mas obteve um desconto de 30%.
- 01 Ovo de Páscoa no valor de R\$ 60,00, sem qualquer desconto.

Após esses gastos, considerando que Maria dispunha apenas o valor da bolsa estágio, pode-se afirmar que Maria ficou com:

- (A) R\$ 606,00
- (B) R\$ 666,00
- (C) R\$ 614,00
- (D) R\$ 714,00
- (E) R\$ 766,00

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

11 Em relação à plataforma Microsoft, o que diferencia o PowerApps em termos de desenvolvimento de aplicativos em comparação com abordagens tradicionais?

- (A) Exige habilidades avançadas de programação.
- (B) Utiliza uma interface gráfica intuitiva para desenvolvimento sem codificação.
- (C) É exclusivo para o desenvolvimento de aplicativos web.
- (D) Não suporta a integração com bancos de dados externos.
- (E) Pode ser usado apenas por desenvolvedores profissionais.

12 Durante a análise de desempenho de um servidor Linux, o novo estagiário da SJAP deseja visualizar uma lista em tempo real dos processos em execução para realizar um diagnóstico. Qual comando ele deveria usar?

- (A) ps -a
- (B) top
- (C) ls -l
- (D) df -h
- (E) du -sh

13 Durante a instalação de um serviço em servidor Linux, o novo estagiário da SJAP precisa copiar uma pasta chamada "projetos" de um diretório para outro. Qual comando Linux ele deveria usar?

- (A) cp -r projetos/ /novo_diretorio/
- (B) mv projetos/ /novo_diretorio/
- (C) copy projetos/ /novo_diretorio/
- (D) cp projetos/ /novo_diretorio/
- (E) move projetos/ /novo_diretorio/

14 Durante o planejamento de implantação de um novo servidor de rede foi definido o endereço IP 192.168.11.27/29, os endereços de broadcast e de rede são:

- (A) 192.168.11.31 e 192.168.11.24
- (B) 192.168.11.31 e 192.168.11.25
- (C) 192.168.11.30 e 192.168.11.24
- (D) 192.168.11.30 e 192.168.11.25
- (E) 192.168.11.29 e 192.168.11.25

15 O novo estagiário da SJAP está resolvendo problemas de conectividade entre dois computadores da SJAP em uma mesma rede local. Eles não conseguem se comunicar mesmo estando na mesma sub-rede. Qual protocolo da camada de rede poderia estar causando problemas nesse cenário?

- (A) ICMP
- (B) ARP
- (C) IPv6
- (D) UDP (User Datagram Protocol)
- (E) HTTP

16 Durante a implantação da nova rede sem fio (WiFi-SJAP) o responsável pelo projeto informou que os protocolos de roteamento deveriam garantir uma transição suave entre diferentes pontos de acesso à medida que os dispositivos se movem?

- (A) Roteamento Estático
- (B) Roteamento Dinâmico
- (C) EIGRP (Enhanced Interior Gateway Routing Protocol)
- (D) BGP (Border Gateway Protocol)
- (E) RIP (Routing Information Protocol)

17 Considerando o projeto de Datacenter Virtualizado da SJAP, como as VLANs podem ser utilizadas para garantir a separação de ambientes de produção e desenvolvimento?

- (A) Através do uso exclusivo de hubs físicos
- (B) Roteando o tráfego entre ambientes
- (C) Implementando VLANs para criar redes lógicas isoladas
- (D) Utilizando apenas switches não gerenciáveis
- (E) Desabilitando o Trunking

18 Durante uma análise de segurança, o Analista de TI da SJAP identifica um aumento nos ataques de "Smurf Attack," uma forma de ataque de negação de serviço usando o protocolo ICMP. Qual mensagem ICMP é frequentemente explorada nesse tipo de ataque?

- (A) Echo Request
- (B) Redirect
- (C) Destination Unreachable
- (D) Time Exceeded
- (E) Timestamp Request

19 O Analista de Tecnologia da Informação da SJAP observou em seu monitoramento alertas de sobrecarga em segmento da rede com um servidor de serviços. Em relação ao tema de segurança de redes, qual dos seguintes tipos de ataques cibernéticos tem como objetivo sobrecarregar um servidor ou rede, tornando-os indisponíveis para usuários legítimos?

- (A) Ataques de phishing
- (B) Ataques de malware
- (C) Ataques de negação de serviço (DDOS)
- (D) Ataques de engenharia social
- (E) Ataques de injeção de SQL

20 Qual dos seguintes tipos de ataques cibernéticos explora vulnerabilidades desconhecidas em sistemas e software, tornando difícil ou impossível proteger contra eles?

- (A) Ataques de phishing
- (B) Ataques de malware
- (C) Ataques de negação de serviço (DDOS)
- (D) Ataques de engenharia social
- (E) Ataques de dia zero

21 Qual tag HTML é usada para criar uma lista não ordenada?

- (A)
- (B)
- (C)
- (D) <div>
- (E)

22 Qual é a função da tag em HTML?

- (A) Inserir um vídeo
- (B) Inserir uma imagem
- (C) Criar um link
- (D) Inserir um botão
- (E) Criar uma tabela

23 Qual é a principal característica de uma linguagem de programação orientada a objetos?

- (A) Ela não permite a reutilização de código
- (B) Ela é apenas interpretada e não compilada
- (C) Ela organiza o código em objetos que podem conter dados e métodos
- (D) Ela não suporta a criação de interfaces gráficas
- (E) Ela não permite a definição de classes

24 Qual é a diferença entre == e === em Javascript?

- (A) == compara apenas os valores, enquanto === compara os valores e os tipos de dados
- (B) == compara os valores e os tipos de dados, enquanto === compara apenas os valores
- (C) Não há diferença entre eles
- (D) == é usado para atribuição, enquanto === é usado para comparação
- (E) == é usado para comparação de valores numéricos, enquanto === é usado para comparação de strings

25 Qual biblioteca em Python é comumente usada para análise de dados?

- (A) Matplotlib
- (B) Numpy
- (C) Pandas
- (D) Scikit-learn
- (E) TensorFlow

QUESTÃO DISCURSIVA

01 Descreva, em suas próprias palavras, a importância da segurança da informação nas organizações. Discuta brevemente pelo menos dois ataques cibernéticos e duas ferramentas de proteção.
